

Соловьев

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ 2

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 71 Центрального района Волгограда»

« 4 » февраль 2025 г



Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Сад	24	Сад	24
Завтрак				
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72)	150	150	234,3	234,3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ ТТК № 400	200	200	120,0	120,0
БАТОН	50	50	130,9	130,9
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	400	400	485,2	485,2
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
ИТОГО ЗА 2 ЗАВТРАК:	200	200	91,2	91,2
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ТТК № 33	50	50	47,5	47,5
СУП С КРУПОЙ на бульоне ТТК № 44	180	180	129,7	129,7
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК № 75	140/30	140/30	178,2	178,2
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ № 383	180	180	103,8	103,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ (ПЕКЛЕВАНЫЙ)	50	50	85,4	85,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	46,2	46,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:	650	650	590,8	590,8
Уплотненный Полдник/Ужин				
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье)	20	50	87,2	144,8
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК № 392	0	190/10	0	106,9
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ сладким с ванилью ТТК № 157/№ 350	150/60	150/60	301,9	301,9
КАКАО С МОЛОКОМ ТТК № 397	200	200	186,6	186,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	92,3	92,3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК/УЖИН	470	700	668	832,5
2 Ужин				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР) ТТК № 401	0	180	0	92,5
ИТОГО ЗА 2 УЖИН:	0	180	0	92,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			1835,2	2092,2

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____